



『講演・セミナー依頼を受付けております』

「楽しく体感・実感できる!」がP-thinkの講演・セミナーのモットー。
メンタルアドバイザーとしてのアドバイスはもちろん、40才以上の方への勇気を与えるメッセージとしても価値ある内容です。さらに「挑戦とは!」「好奇心と不安が快感に変わる瞬間!」を実感していただく為に、パンチ&キックのミット打を体験していただきます。日程・内容・講師料など下記へお問い合わせください。さらに、福利厚生として企業との年契約もごさいます。お気軽にご相談ください。

◆お問い合わせ

メール: mental@p-think.com
電話: **090-3244-9636**

◆テーマ

講演・セミナーテーマの一例

『40歳からのメンタル磨き』	『自信の育て方』	『正しい緊張との向き合い方』	『ココロの中に丸を描こう』
『経験ゼロの臆病者がたった2年でチャンピオンになれたワケ』	『そもそもメンタルって、なに?』	『適当、いい加減、負真面目のススメ』	『自分壁のぶち壊し方』
	『考えずに行動するための、さしすせそ』	『努力と頑張るを追求する』	『失敗とは』

※上記は一例です。テーマ、内容は主催者のご要望にお応えいたします。

◆対象

学校／企業・団体／個人／クラブチーム・サークル・ジム／地域集会／研修会／公共施設 他

◆講師料

料金は主催者(法人か個人か)・対象(成人か学生・児童か)・規模・目的・時間により多少変動いたします。お気軽にご相談ください。
金額はレジュメ作成料、ワーク実施料、ミット打ち料金込みです。(交通費別途・消費税込み)

<参加人数 15人未満>	<参加人数 15人以上 30人未満>	<参加人数 30人以上>
60分 15,000円～	60分 25,000円～	60分 35,000円～
90分 20,000円～	90分 30,000円～	90分 40,000円～
120分 25,000円～	120分 35,000円～	120分 45,000円～

通常のセミナー参加費は1人2,000円と設定しておりますので、例えば、主催者が29名参加のセミナー(90分)を開催した場合
(2,000×29)＝30,000円
となり、主催者が28,000円の利益となります。
※ミット打ち体験を入れる場合は90分か120分をおすすめしております。

「ガリガリでお腹の出たただのオヤジ」「経験ゼロの全くの素人」「ケンカもしたことがない臆病者」「極度のあがり症、赤面症などの対人恐怖症」
(すべて格闘技をはじめる前の40歳の頃の私です)

◆講師紹介 **谷内 雅紀** (P-think代表/スポーツメンタルアドバイザー・メンタルケアカウンセラー)
タニウチマサノリ (P-FIGHT SCHOOL代表/インストラクター)
(有限会社グラフィカ 代表取締役兼グラフィックデザイナー)
(NICE MIDDLE! 元フェザー級チャンピオン)



「四十歳で格闘技を始めた驚きの動機」
「経験ゼロの臆病者がたった2年でチャンピオンになれたワケ」
「実体験したリングでのメンタルの不思議」
「肉體改造で失ったもの、勝ち獲ったもの」
「経験から学んだ独自のメンタルコントロール術」