



『講演・セミナー依頼を受付けております』

「楽しく体感・実感できる!」がP-thinkの講演・セミナーのモットー。メンタルアドバイザーとしてのアドバイスはもちろん、40才以上の方への勇気を与えるメッセージとしても価値ある内容です。また、P-thinkの重要なミッションである、ジュニア世代に向けてのメッセージも。さらに「挑戦とは」「好奇心と不安が快感に変わる瞬間」を実感していただく為に、パンチ&キックのミット打を体験していただきます。日程・内容・講師料など、お気軽にご相談ください。

◆お問い合わせ

メール：mental@p-think.com
電話：**044-819-8853** (10:00~20:00)

◆テーマ

講演・セミナーテーマの一例

『40歳からのメンタル磨き』	『自信の育て方』	『正しい緊張との向き合い方』	『ココロの中に丸を描こう』
『経験ゼロの臆病者がたった2年でチャンピオンになれたワケ』	『そもそもメンタルって、なに?』	『適当、いい加減、負真面目のススメ』	『自分壁のぶち壊し方』
	『考えずに行動するための、さしすせそ』	『努力と頑張るを追求する』	『失敗とは』

※上記は一例です。テーマ、内容は主催者のご要望にお応えいたします。

◆対象

学校／企業・団体／個人／クラブチーム・サークル・ジム／地域集会／研修会／公共施設 他

◆講師料

料金は主催者(法人か個人か)・対象(成人か学生・児童か)・規模・目的・時間により変動いたします。お気軽にご相談ください。金額はレジュメ作成料、ワーク実施料、ミット打ち料金込みです。(交通費別途・消費税込み)

<参加人数 15人未満>	<参加人数 15人以上 30人未満>	<参加人数 30人以上>
60分 20,000円～	60分 30,000円～	60分 40,000円～
90分 30,000円～	90分 45,000円～	90分 60,000円～
120分 40,000円～	120分 60,000円～	120分 80,000円～

楽しくなければ講演じゃない!
盛り上がること必至!
ミット打ち体験で
自分が変わる瞬間を実感しよう!
Challenge!

元チャンピオンで現在ムエタイジムトレーナーの講師が優しく指導。おもいっきり「殴る」「蹴る」が初体験の方は人生が変わるかも知れません。ぜひチャレンジしてください!

「ガリガリでお腹の出ただだのオヤジ」「経験ゼロの全くの素人」「ケンカもしたことがない臆病者」「極度のあがり症、赤面症などの対人恐怖症」
(すべて格闘技をはじめる前の40歳の頃の私です)

◆講師紹介 **谷内 雅紀** (P-think代表/スポーツメンタルアドバイザー・メンタルケアカウンセラー)
タニウチマサノリ (有限会社グラフィカ 代表取締役兼グラフィックデザイナー)
(クラミツムエタイジム 選手兼トレーナー)
(NICE MIDDLE! 元フェザー級チャンピオン)



「四十歳で格闘技を始めた驚きの動機」
「経験ゼロの臆病者がたった2年でチャンピオンになれたワケ」
「実体験したリングでのメンタルの不思議」
「肉體改造で失ったもの、勝ち獲ったもの」
「経験から学んだ独自のメンタルコントロール術」